

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00						Ball Gewöhnung 10:00 - 11:00 J. Momsen	
10.30							
11.00							
11.30						Budo 11:00-12:30 U. Göztepe	Tischtennis
12.00							
12.30						freies Rollen 12:30-13:30 U. Göztepe	
13.00							
13.30							
14.00				DRK Sport 14:00 - 15:00			nur in den Winter- monaten
14.30							
15.00							
15.30	Kindertanzen 15:30 - 16:15 S. Holm			Kinder turnen 15:30-17:00 S. Holm	Tennis 15:30-16:30 J. Momsen		Bogensport 14:00 - 17:00
16.00							
16.30							
17.00							
17.30		Budo 17:30-18:30 U. Göztepe					
18.00				Badminton Jugend 18:00 - 19:00 J. Momsen			
18.30	Lady – Fit 18:30 - 19:30 Lena Roth	Budo Fortgeschr. 18:30-19:45 U. Göztepe	Lady – Fit 18:30 – 19:30 Lena Roth				
19.00							
19.30	Badminton 19:30 - 21:30 M. Westphal		Sport-Spaß 19:30 - 20:30 U. Peetz	Fun Sport 19:30 - 21:30 Jan L. Petersen	Tischtennis 19:30 - 22:00 Uwe Nielsen		
20.00							
20.30		Zumba 20:15 - 21:15 S. Benner					
21.00			Volleyball Mix Arne Weih				
21.30							
22.00							

